

# Chapitre 1 : Le Don Divin de Nommer (Que J'ai Mal Utilisé)

*[12 pages étendues avec références]*

*"L'Éternel Dieu forma de la terre tous les animaux des champs et tous les oiseaux du ciel, et il les fit venir vers l'homme, pour voir comment il les appellerait, et afin que tout être vivant portât le nom que lui donnerait l'homme."*

- Genèse 2:19-20 (Louis Segond)

Ce verset, je l'avais lu des centaines de fois dans ma jeunesse chrétienne. Je l'avais mémorisé, récité, enseigné même. Mais je ne l'avais jamais COMPRIS jusqu'à ce jour de 2020 où il m'a frappé comme la foudre et m'a fait pleurer pendant des heures.

## La Révélation Qui M'a Brisé

*Dieu n'a pas juste demandé à Adam de donner des étiquettes aux animaux. Il lui a transmis LE POUVOIR CRÉATEUR DE DÉFINIR LA NATURE DES CHOSES.*

*"Pour voir comment il les appellerait" - Dieu OBSERVE, curieux de voir comment l'homme utiliserait ce pouvoir divin.*

*"Afin que tout être vivant portât le nom" - Le nom n'était pas une étiquette, c'était une DESTINÉE.*

*Et moi ? Qu'avais-je nommé pendant 19 ans ?*

## Mon Histoire de "Nommage" Destructeur - Les Détails Complets

### L'Entrée à l'Université : Le Début de la Prophétie

*J'étais vraiment content quand j'ai obtenu l'accès à l'université par l'Access College en 2002. Pour comprendre ma joie, vous devez savoir d'où je venais.*

*Immigrant francophone en Angleterre, parlant anglais avec un accent marqué, ayant dépassé l'âge "normal" des étudiants, je n'aurais jamais dû pouvoir entrer à Westminster. Mais j'avais obtenu la mention Distinction à l'Access College ! Mon cœur débordait. J'allais devenir ingénieur !*

*Les premiers mois étaient magiques. Je comprenais les cours, je réussissais les travaux pratiques, mes professeurs m'encourageaient. J'aurais dû continuer sur cette lancée.*

## Le Poison des Paroles Extérieures

Mais dès ma deuxième année, le poison a commencé à s'infiltrer. Pas d'un coup, mais goutte à goutte.

Un compatriote africain, lui-même au chômage depuis 5 ans avec un Master, m'a dit : "Mon frère, même avec ton diplôme, avec ton accent... Les Anglais ne te comprendront pas. Ils préfèrent les leurs."

Un conseiller d'orientation, probablement bien intentionné, m'a dit : "À votre âge, la reconversion est difficile. Ne mettez pas tous vos espoirs dans ce diplôme."

Une statistique dans un journal : "73% des diplômés étrangers ne trouvent pas d'emploi dans leur domaine."

### **La Naissance de Ma Prophétie Mortelle**

Au lieu de rejeter ces paroles comme Abraham Lincoln qui disait "Je ne laisse personne me rapetisser en me faisant haïr", j'ai fait pire : je les ai adoptées, internalisées, et transformées en ma propre prophétie.

Un jour, dans la cafétéria de l'université, un camarade m'a demandé : "Qu'est-ce que tu feras après le diplôme ?"

Ma réponse a scellé mon destin : **"Même si je ne trouve pas de travail, au moins je montrerai mon diplôme à mes enfants pour prouver que leur père a été à l'université."**

Le camarade a ri, pensant que je plaisantais. Mais je venais de prononcer une malédiction sur les 19 prochaines années de ma vie.

### **La Répétition : Le Ciment de la Prophétie**

Cette phrase est devenue mon mantra. Je l'ai répétée :

À ma femme : "Au moins les enfants sauront que papa a étudié"

À mes professeurs : "L'important c'est d'avoir le papier pour mes enfants"

Dans mes prières : "Seigneur, aide-moi à avoir ce diplôme pour mes enfants"

À moi-même, chaque matin : "Un jour de plus vers le diplôme pour mes enfants"

Dr. Caroline Leaf, dans son livre "Switch On Your Brain", explique qu'une pensée répétée 21 jours devient un chemin neural permanent. J'ai répété la mienne pendant 2 ans d'études (depuis ma deuxième année). 730 jours. Le chemin était devenu une autoroute.

### **La Manifestation Exacte**

Le 30 juillet 2005, j'ai reçu mon diplôme. La cérémonie était belle. J'ai pris des photos. Et puis... exactement comme je l'avais prophétisé, j'ai rangé le diplôme pour le montrer à mes enfants.

Les opportunités qui ont suivi ont toutes confirmé ma prophétie :

**L'ONG Mondiale (2 mois après le diplôme) :** Le département informatique voulait m'embaucher. Mais quand on me demandait d'expliquer les problèmes techniques, une voix intérieure - MES PROPRES PAROLES - murmurait : "Ils ne te comprennent pas avec ton accent."

J'ai fui. Littéralement. Un soir, j'ai éteint mon téléphone et je ne suis jamais retourné.

**Les Entretiens Ratés (2006-2010) :**

- 47 CVs envoyés
- 12 entretiens obtenus
- 0 emploi dans mon domaine
- Chaque rejet confirmait : "Tu vois ? C'était juste pour les enfants"

**Le Travail de Nettoyage (2006-2020) :** L'ingénieur de Westminster nettoyait des bureaux la nuit. Pendant que je passais l'aspirateur dans les bureaux d'autres ingénieurs, je me répétais : "Au moins mes enfants sauront que j'ai étudié."

**L'Histoire de Marie - Pour Que Vous Ne Vous Sentiez Pas Seul**

Laissez-moi vous raconter l'histoire de Marie, rencontrée dans un groupe de prière virtuel en 2021, pendant la période COVID où nous nous retrouvions encore principalement en ligne.

Marie, pendant 12 ans, se présentait ainsi : "Je suis Marie, j'ai une santé fragile depuis mon enfance."

Son histoire : À 8 ans, une tante lui avait dit "Tu as la santé fragile de ta grand-mère." Marie l'a cru, l'a adopté, l'a NOMMÉ comme son identité.

Résultat :

- 12 ans de maladies diverses
- 27 hospitalisations
- Des milliers de livres en médicaments
- Une vie limitée par cette identité

Le changement : En 2019, elle a compris le pouvoir de nommer. Elle a changé pour : "Je suis Marie, mon corps se régénère constamment par la grâce divine."

Aujourd'hui : Cela fait 3 ans qu'elle n'a pas vu l'hôpital. Elle court des semi-marathons.

### **Le Pouvoir Scientifique du Nommage**

Dr. Andrew Newberg, neuroscientifique à l'Université Thomas Jefferson, a prouvé par IRM que les mots que nous utilisons modifient physiquement notre cerveau. Dans "Words Can Change Your Brain" (2012), il démontre :

Les mots négatifs activent l'amygdale (centre de la peur)

Ils augmentent le cortisol (hormone du stress)

Ils créent des chemins neuraux qui favorisent l'échec

Florence Scovel Shinn l'avait compris intuitivement en 1925 : "Vos paroles sont votre baguette magique."

### **L'Application du Principe Biblique**

Le pouvoir de nommer n'est pas new age. C'est biblique :

Proverbes 18:21 : "La mort et la vie sont au pouvoir de la langue"

Pas "influencées par" mais "AU POUVOIR DE"

Vous avez littéralement le pouvoir de vie et mort

Matthieu 12:37 : "Car par tes paroles tu seras justifié, et par tes paroles tu seras condamné"

Jésus lui-même confirme : vos paroles créent votre réalité

Marc 11:23 : "Quiconque dira à cette montagne : Ôte-toi... et ne doutera point... il aura ce qu'il dit"

Le principe de manifestation par la parole

### **Votre Pratique : Détectez Vos "Nommages" Actuels**

Prenez un papier. Divisez-le en colonnes :

<b>CE QUE JE NOMME</b>	<b>COMMENT JE LE NOMME</b>	<b>DEPUIS QUAND</b>	<b>RÉSULTAT ACTUEL</b>
Mon travail	"Mon gagne-pain"	5 ans	Je survis mais sans joie
Mon corps	"Je vieillis mal"	2 ans	Douleurs croissantes

<b>CE QUE JE NOMME</b>	<b>COMMENT JE LE NOMME</b>	<b>DEPUIS QUAND</b>	<b>RÉSULTAT ACTUEL</b>
Mes finances	"Je n'ai jamais assez"	10 ans	Manque perpétuel

## **Exercice 2 : Le Test du Miroir**

Demain matin, regardez-vous dans le miroir. Écoutez ce que vous vous dites. Notez-le. C'est votre prophétie quotidienne.

## **Exercice 3 : Le Nouveau Nommage**

Pour chaque nommage négatif, créez le nouveau :

- ANCIEN : "Mon travail épuisant"
- NOUVEAU : "Mon opportunité de servir et prospérer"
- ANCIEN : "Mes problèmes financiers"
- NOUVEAU : "Mon processus vers l'abondance"

## **La Vérité Qui Fait Mal**

Vous n'êtes pas victime des circonstances. Vous êtes victime de vos nomsages.

J'ai nommé mon diplôme "pour mes enfants" - il l'est devenu. J'ai nommé ma capacité "ils ne me comprennent pas" - ils ne m'ont pas compris. J'ai nommé mon futur "pas de travail d'ingénieur" - je n'en ai jamais eu.

Et vous ? Qu'avez-vous nommé qui vous retient prisonnier ?

## **Pour Aller Plus Loin**

### **Livres Recommandés :**

"The Game of Life and How to Play It" - Florence Scovel Shinn (1925)

"Words Can Change Your Brain" - Dr. Andrew Newberg (2012)

"The Power of Your Subconscious Mind" - Joseph Murphy (1963)

### **Versets à Méditer :**

Genèse 1:3 : "Dieu dit... et cela fut"

Nombres 14:28 : "Je vous ferai selon ce que vous avez dit"

Psaume 33:9 : "Il dit, et la chose arrive"

*[Espace pour vos notes personnelles]*